

¿TIENE PREGUNTAS? LLAME AL (800) 998-2400

# SIDEKICK<sup>SM</sup>SMART

PRIMEROS PASOS CON SU  
SMARTWATCH DE ALERTA MÉDICA



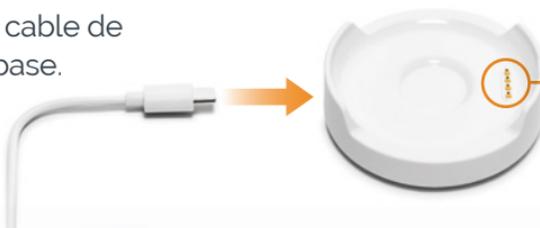
# Cómo cargar su dispositivo

**IMPORTANTE:** Antes de usar su Sidekick Smart, debe estar **completamente cargado**.

**1.** Enchufe el cable de carga en el adaptador que se incluye.



**2.** Inserte el otro extremo del cable de carga en la base.



Alinee los contactos de carga en la parte inferior del Sidekick con las clavijas de carga en la base.

**3.** Conecte el adaptador a una toma de corriente.



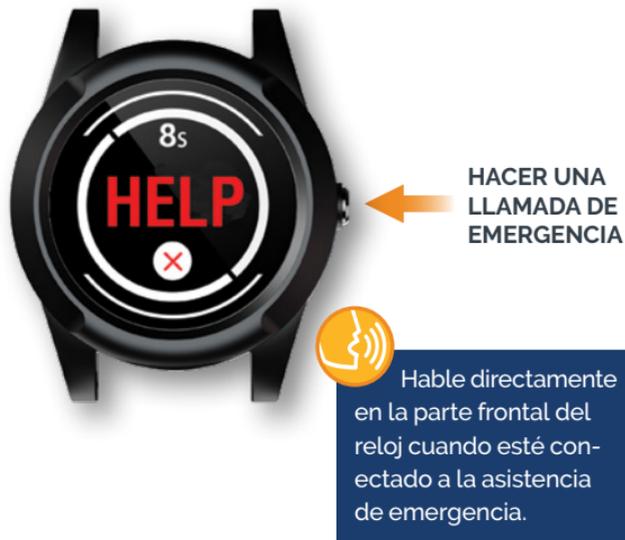
**4.** Coloque el Sidekick Smart en la base de carga. Escuchará **"your watch is charging"** (su reloj se está cargando).



Mientras esté en la base de carga, la pantalla mostrará el porcentaje de batería. Al 100 %, su dispositivo está completamente cargado.

# En caso de emergencia

Si necesita ayuda, **MANTENGA PRESIONADO** el botón de inicio (Home) hasta que escuche el mensaje de alerta de emergencia.



**IMPORTANTE:** Para cancelar una activación accidental, presione la **X** en la pantalla antes de que la cuenta atrás alcance 0.



# Conozca a su Sidekick Smart

Si la pantalla está en blanco, presione el botón de inicio para mostrar la hora y la fecha.



Para obtener los mejores resultados, cargue su **Sidekick Smart** todas las noches.

Cuando vea la hora/fecha, deslice el dedo a la izquierda o a la derecha para acceder a opciones adicionales.



¿TIENE PREGUNTAS?

LLAME AL (800) 998-2400

# Opciones de menú

## Frecuencia cardíaca

Presione la esfera del reloj para medir su frecuencia cardíaca.



El monitor de frecuencia cardíaca tiene solo fines informativos y no pretende reemplazar los métodos tradicionales de diagnóstico o tratamiento.

## Podómetro

Presione la esfera del reloj para llevar un seguimiento de sus pasos y actividad diarios.



## Clima

Presione la esfera del reloj para obtener el pronóstico del tiempo de hoy.



## Apagar el reloj

Presione la esfera del reloj para apagar el Sidekick Smart.



Para volver a encender el reloj, mantenga presionado el botón de inicio.

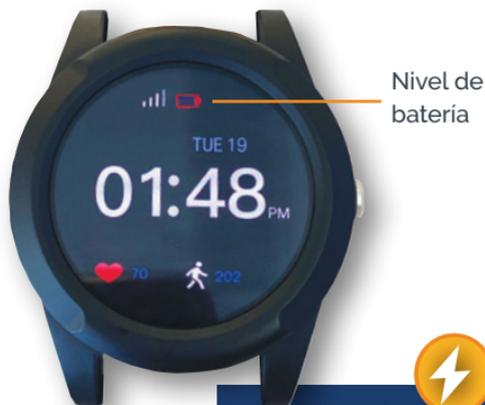
Recomendamos por motivos de seguridad no apagar el reloj, a menos que sea necesario.

¿TIENE PREGUNTAS?

LLAME AL (800) 998-2400

## Advertencia sobre la batería

Cuando el nivel de batería esté bajo, escuchará un mensaje de batería baja y el indicador de nivel de batería se pondrá rojo. Cuando esto suceda, debe cargar el dispositivo lo antes posible.



Nivel de  
batería



Para obtener los mejores resultados, cargue su **Sidekick Smart** todas las noches.

## Dúchese seguro

El Sidekick Smart es resistente al agua y se puede usar mientras se lava las manos, riega las plantas y se ducha.



El **Sidekick Smart** es resistente al agua, pero no debe sumergirse en el agua.

**Estamos aquí para ayudar.  
Llame al  
(800) 998-2400  
para obtener asistencia.**

Este dispositivo depende de la cobertura celular para funcionar. Cuando la cobertura celular es limitada, es posible que encuentre capacidades del dispositivo disminuidas.